

MENIUL ZILEI

Data: 23.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 23.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,05

Micul dejun		CEAI (1portie); iaurt (1buc); paine (0.3kg); prajitura magura (1buc); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg); smantana (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); tocanita cu aripi de pui (1portie); napolitane (0.06kg)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,68

Micul dejun		CEAI (1portie); CASCAVAL (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME (1portie); CARNATI (0.1kg); sare (0.01kg); ardei gras (0.05kg); smantana (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); TOCANITA CU COTLET (1portie); napolitane (0.06kg)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,17

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); miere poliflora 15gr (2buc); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); smantana (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); tocanita cu aripi de pui (1portie); napolitane (0.06kg)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,47

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); TELEMEEA VACA NESARATA (1portie); napolitane dietetice (1buc); iaurt (1buc)
Ora 10		CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita de rosii cu piept de pui (1portie); ardei gras (0.05kg)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0,00 Estimat: 13,63
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,